

# 大浦包括だより

発行日：令和6年11月15日

発行責任者：長崎市大浦地域包括支援センター



## 人生会議してみませんか

～11月30日(良い看取り・看取られ)は人生会議の日～



人生会議のロゴマーク

命の危機が迫った時、約70%の方が、医療やケアなどを自分で決めたり望みを人に伝えたりすることができなくなるといわれています。前もって、自分の考えを家族や医療・介護関係者などと話し合い、共有することを人生会議と言います。



延命治療は望まないということだけは伝えておきたい。他の大事なことは家族で判断してほしい。



Aさん

看取りの判断を迫られたとき、最期を家で迎えたいなど両親の希望を聞いていないと判断は難しいので話しておきたいと思います。しかし介護の経験がないので不安があります。



Aさんの娘



Aさんの主治医

思いはゆらぐものです。最期は病院がいいのか自宅がいいのか、点滴をするかしないか等、本人・家族・医療の担当者と繰り返し話し合うことが大切です。もっと話をしましょう！

※一部抜粋

人生会議のきっかけとして、長崎市では「元気なうちから手帳」を配布しています。もしもの時の備えや自分が何が大切なのか振り返るきっかけとして活用できます。

**もしも、あなたが重大な病気になった場合、どうしたいですか？**

病名も余命も告知してほしい

病名も余命も告知しないでほしい

病名は告知してほしいが、余命は告知してほしくない

その他( )

わからない

**人生の最期を過ごしたい場所は、どこですか？**

自宅

施設

病院

その他( )

わからない

**これから自分らしくどのように過ごしていきたいですか？**

いま、取り組んでいること

これから取り組みたいこと  
(例えば、社交ダンスに挑戦したい、ボランティア活動をしたい等)

行ってみたい場所

会いたい人

財産について(預貯金・保険・証券・株など)

### 《元気なうちから手帳》を配布している場所

☑長崎市大浦地域包括支援センター

(相生町1-17メゾンド田中202号 ☎818-8311

開設時間：月曜～土曜(祝日休み) 午前8時30分～午後5時30分)

☑長崎市役所福祉部 地域包括ケアシステム推進室

(魚の町4-1 ☎829-1421 午前8時45分～午後5時30分)

☑長崎市包括ケアまちなかラウンジ

(江戸町6-5江戸町センタービル2階 ☎893-6621



## 高齢者ふれあいサロンが新たに1ヵ所立ち上がりました！

### ふれあいサロン「こだんはら」

場所：南が丘・南・八景公民館

日時：毎月第一水曜日 10:00～11:30



高齢者サロンとは、健康づくり・仲間づくり・生きがいづくりを目的にすべての高齢者の方が気軽に集うことができる場所です。住み慣れた場所で元気に長く暮らせるように活動しています。体操・手作業・レクリエーションなど皆で楽しめる内容になっています。大浦包括エリアには全部で14か所のサロンがあります。お住いの地域で高齢者サロンに通ってみたい方、は大浦地域包括支援センターまでお問合せください。



## 高齢になっても、認知症になっても

## 安心して暮らせる町を目指そう！

北大浦地区地域ケア推進会議で作成された『高齢者見守りシート』を使って住みよい町を目指しましょう。高齢者見守りシートは 大浦地域包括支援センターで配布中です。



一部抜粋

### 詐欺かな？

- 見慣れない人が出入りしている
- 家の中に同じような商品がいくつもある
- ATMで携帯電話を使っている



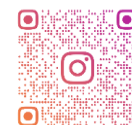
みなさんのまわりに困っている方はいませんか？

声をかけあって、いつまでも安心して暮らせる地域を目指していきましょう。

地域包括支援センターは、高齢者の総合相談窓口です。ご自身やご家族のこと、近隣の方のことでの悩みや疑問、相談ごとがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

Instagramを始めました！

日頃の活動やイベント情報を掲載中。是非、ご覧下さい♪



(#大浦地域包括支援センター)



長崎市大浦地域包括支援センター

〒850-0922 長崎市相生町1-17メゾンド田中202号

電話 818-8311