

参加
無料

土井首地域包括支援センター

家族介護教室



いつまでも住み慣れた地域でイキイキと暮らせるよう健康や医療・介護に関する勉強会を開催します。ぜひご参加ください。

対象者：長崎市内在住で、現在介護をしている方
家族の介護をする予定がある方・介護に関心のある方

第1回

オーラルフレイル予防のために

講師：野島歯科医院

歯科医師 切石 健輔

日時：9月17日(火)

時間：13:30～15:00

会場：南部市民センター

いつまでもおいしく
食べられるように…



第2回

スキンケアについて

講師：ユニ・チャーム株式会社

長崎エリア担当 河合 哲也

日時：9月24日(火)

時間：13:30～15:00

会場：南部市民センター

高齢者の正しい
オムツの選び方



申し込みについて

土井首地域包括支援センター

TEL(095)833-5454

※参加ご希望の方は、事前にお電話でお申し込みください

参加：無料 申込締切：9月13日(金)

